

# Меню

## Меню 14 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 93 рублей

#### Холодные закуски

Салат из свежих помидоров	100	1,045	6,164	3,670	77
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
Бутерброд горяч с сыром	30/15	6,195	4,860	15,42	131

#### Вторые блюда

Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Чикен	90	11,103	6,008	11,093	143
Сосиски отварные	100	7,010	8,074	0,800	104

#### Гарниры

Каша полбяная вязкая	180	4,312	5,537	23,306	160
Капуста цветная отварная	180	5,420	6,045	9,106	114
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175

#### Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42

#### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



# Меню

## Меню 14 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 66 рублей</b>					
Ежики мясные с рисом	60/30	8,995	16,246	9,085	219
Макароны отварные	150	5,602	5,068	35,90	212
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_

